


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Puncsos tej Kiflivel	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal	Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Félbarna kenyér Uborkával	Tej Lenmagos sajtkrémes Rozskenyér Paprikával	Tej Áfonyalekváros Margarinos Félbarna kenyér
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ	Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ	Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ	Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ	Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		8.87 g 4.48 g 2.38 g	6.61 g 9.06 g 4.10 g	9.01 g 2.40 g 1.25 g	14.32 g 14.59 g 12.16 g	12.76 g 8.20 g 4.12 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42.59 g 10.03 g 0.58 g	34.95 g 5.41 g 0.11 g	52.67 g 22.18 g 0.42 g	41.55 g 0.00 g 1.17 g	54.88 g 10.86 g 0.30 g		
1,7	1,7	1,7	1,7	1,7,(12)		
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Almalé	Őszilé	Almalé	Narancslé	Almalé
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		0.50 g 0.20 g 0.00 g	0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.47 g 0.23 g 0.03 g	0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.50 g 0.20 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
6.50 g 0.00 g 0.01 g	3.50 g 0.00 g 0.01 g	5.89 g 0.00 g 0.00 g	3.50 g 0.00 g 0.01 g	6.50 g 0.00 g 0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Sertés aprósült Kelbimbőfőzelékkel Félbarna kenyérrrel Görögdinnye	Töltött cukkini Alma	Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal Nektarin	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékpürével Félbarna kenyérrrel Alma	Húsos rakott tészta Görögdinnye
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ	Energia: 533.56 Kcal / 2,230.28 KJ	Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ	Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ	Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		19.74 g 21.10 g 6.43 g	23.79 g 32.87 g 10.76 g	14.43 g 8.36 g 2.50 g	16.41 g 18.98 g 5.33 g	25.28 g 17.20 g 4.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34.22 g 5.70 g 1.60 g	34.78 g 2.71 g 2.51 g	70.32 g 34.46 g 1.15 g	41.27 g 2.70 g 1.65 g	49.19 g 0.02 g 1.49 g		
1,7	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7	1,3,7,9		
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos tea Pritaminos vajkrémes Rozskenyér Salátalevéllel	Tej Briós	Tej Sült zöldségkrémes Zsemle	Limonádé Poharas puding Kiflivel	Málnás tea Csirkemell sonkás Margarinos Zsemle Jégcsapretekkel
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ	Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ	Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		6.63 g 7.13 g 7.42 g	10.72 g 5.91 g 3.14 g	12.55 g 10.95 g 4.58 g	3.79 g 0.32 g 0.10 g	7.54 g 2.80 g 1.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45.39 g 14.99 g 0.70 g	36.92 g 0.50 g 0.64 g	41.90 g 0.00 g 0.40 g	29.02 g 5.99 g 0.41 g	39.66 g 13.11 g 0.45 g		
1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertira, Pesti út 65.  
 Adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14993560-4-13  
 Élelmiszevezető